

Vitaal burgerschap

1. Welke drug zorgt vooral voor een verdovende reactie?

- A. Cocaïne.
- B. Amfetamine.
- C. Xtc.
- D. Heroïne.

2. Hoeveel tijd heeft je lichaam nodig om de alcohol van één glas bier af te breken?

- A. 15 minuten.
- B. 30 minuten.
- C. 1 uur.
- D. 1,5 uur

3. Wat is juist?

- A. Zwak alcoholische dranken mogen aan iedereen verkocht worden.
- B. Zwak alcoholische dranken mogen alleen verkocht worden aan mensen van 16 jaar en ouder.
- C. Zwak alcoholische dranken mogen alleen verkocht worden aan mensen van 18 jaar en ouder.
- D. Zwak alcoholische dranken mogen alleen verkocht worden aan mensen van 21 jaar en ouder.

4. Bas is 22 jaar en heeft inmiddels drie jaar zijn rijbewijs. Bas gaat naar een feestje en drinkt daar twee glazen bier. Zijn alcoholpromillage is op dat moment 0,5 promille. Wat is juist?

- A. Bas is niet strafbaar want de grens ligt bij 0,5 promille.
- B. Bas is niet strafbaar want de grens voor mensen die drie jaar hun rijbewijs hebben ligt op 1 promille.
- C. Bas is strafbaar want de grens voor 22- jarigen ligt op 0,2 promille.
- D. Bas is strafbaar want de grens voor mensen die korter dan 5 jaar het rijbewijs hebben ligt op 0,2 promille.

5. Welke uitspraak is **on**juist?

- A. Roken is de hoofdoorzaak van longkanker.
- B. Rokers leven gemiddeld dertien jaar korter dan niet-rokers.
- C. De verslavende stof in een sigaret is ammonia.
- D. Roken is schadelijk voor de bloedvaten.

6. Wat is juist?

- A. In vette vis zit veel verzadigd vet. Verzadigd vet is gezond voor de mens.
- B. In vette vis zit veel onverzadigd vet. Onverzadigd vet is gezond voor de mens.
- C. In vette vis zit veel verzadigd vet. Verzadigd vet is ongezond voor de mens.
- D. In vette vis zit veel onverzadigd vet. Onverzadigd vet is ongezond voor de mens.

7. Hoe kun je niet besmet raken met hiv?

- A. Via onveilig seksueel contact.
- B. Door iemand die besmet is met het hiv een hand te geven.
- C. Door het gebruik van een niet steriele naald die besmet is met hiv.
- D. Door bloed te krijgen van iemand die besmet is met hiv.

8. Schrijf zo volledig mogelijk de lichamelijke gevolgen van overmatig alcoholgebruik op.

9. Welke voedingsmiddelen maken deel uit van de schijf van vijf?

10. Noem minimaal drie verschillende seksueel overdraagbare aandoeningen.